

Verhaltenstipps nach operativen Eingriffen

- Bis die Betäubung abgeklungen ist, sollten Sie nichts essen und keine heißen Flüssigkeiten trinken, um die Gefahr von Verletzungen oder eines Verschluckens zu vermeiden.
- Wurde nach der OP ein Tupfer im Mund platziert, beißen Sie bitte 30 Minuten darauf oder halten ihn im Mund fest, um die Blutstillung und die Ausbildung eines stabilen Gerinnsels zu unterstützen. Danach entfernen Sie ihn behutsam. Sollte es wider Erwarten zu einer Nachblutung kommen, beißen Sie bitte für eine weitere halbe Stunde auf ein zusammengerolltes und leicht angefeuchtetes sauberes Stofftaschentuch.
- Haben Sie einen Verband oder Druckverband erhalten, wird Ihnen das Team des **mkg CHIRURGICUM LINGEN** spezielle Verhaltenstipps mit auf den Weg geben. Scheuen Sie sich nicht, bei allen Unklarheiten nachzufragen. Wir nehmen uns Zeit für Sie und beantworten gerne alle Fragen!
- Um Schmerzen zu lindern und Schwellungen vorzubeugen, hat sich die Auflage feucht-kalter Umschläge oder kühlender Gelkissen (Apotheke) auf die betroffene Hautpartie bewährt. Achten Sie aber unbedingt darauf, direkt auf der Haut keine eiskalten Auflagen zu verwenden, schlagen Sie diese zumindest in ein dickes Tuch ein.
- Nehmen Sie die von uns verordneten Schmerzmittel bei Schmerzen bitte möglichst frühzeitig und genau in der empfohlenen Dosierung ein. Wurde Ihnen ein Antibiotikum verschrieben, halten Sie sich bitte exakt an die verschriebene Dosis und den empfohlenen Zeitpunkt sowie den Zeitraum der Einnahme.
- Gönnen Sie sich zuhause Ruhe, vor allem wenn Sie eine Krankschreibung erhalten haben. Heben Sie nicht schwer und treiben Sie einige Tage keinen Sport.
- Versuchen Sie nach Eingriffen im Gesicht und am Kiefer, den Mund möglichst wenig zu bewegen, also auch wenig zu sprechen. Vermeiden Sie ebenso allzu flaches Liegen, legen Sie sich besser ein dickes Kissen unter den Kopf.
- Essen Sie in den ersten Tagen nach einer OP im Mund eher weiche (keine Körner!) und nicht zu heiße Speisen. Kauen Sie auf der unbehandelten Seite. Verzichten Sie in der Abheilungsphase auf Kaffee, schwarzen Tee, Colagetränke, Alkohol und aufs Rauchen.
- Nach Eingriffen an der Kieferhöhle sollten Sie versuchen, sich im darauffolgenden Monat möglichst wenig zu Schnutzen und den Druck beim Niesen über den Mund abzuleiten. Tupfen Sie Sekret aus der Nase einfach ab.
- Meiden Sie nach allen operativen Maßnahmen in der Abheilungsphase allzu große Wärmeeinwirkungen wie etwa Sonnenbäder oder Saunabesuche.
- Putzen Sie sich bereits am Abend nach einem Eingriff im Mundbereich bitte vorsichtig die Zähne sowie ab dem Folgetag wieder regelmäßig dreimal täglich. Umgehen Sie dabei zunächst den OP-Bereich und spülen Sie nicht allzu heftig. Auf den Einsatz von Mundduschen verzichten Sie in der Abheilungsphase besser ganz.

- Treten nach einem Eingriff stärkere Blutungen, übermäßige Schmerzen oder hohes Fieber (über 38,5°C) auf, verständigen Sie uns bitte umgehend.
- Bitte halten Sie die Termine zur Wundkontrolle und zum Ziehen der Fäden unbedingt ein.

Das Team des **mkg** CHIRURGICUM LINGEN wünscht Ihnen gute Besserung!