

Im **mkg CHIRURGICUM LINGEN** profitieren Sie von hochpräzisen erfolgreichen Methoden der modernen Mikrochirurgie und vier verschiedenen Anästhesieverfahren. Unser Ziel: Dass Sie den Eingriff stressfrei erleben und schnell wieder gesund werden. Um einen möglichst optimalen Ablauf der OP und eine bestmögliche Heilung anzustreben, haben wir Ihnen einige Empfehlungen zusammengestellt.

## Verhaltenstipps vor operativen Eingriffen

- Sprechen Sie Frau Dr. Ahlers bitte frühzeitig an, wenn Sie gerinnungshemmende Medikamente wie Acetylsalicylsäure, Mittel gegen Osteoprose oder andere Arzneien regelmäßig einnehmen. Gemeinsam mit Ihrem behandelnden Arzt sprechen wir dann in Zweifelsfällen über geeignete Maßnahmen, um Komplikationen vorzubeugen. Setzen Sie verordnete Medikamente bitte nie selbst ab!
- Tragen Sie am OP-Tag bequeme Kleidung, in der Sie sich wohlfühlen. Lassen Sie Wertgegenstände, Schmuck und Piercings zuhause. Bringen Sie, falls vorhanden, eine Box für Ihre herausnehmbaren Zahnprothesen mit.
- Vor einem Eingriff unter lokaler Betäubung (Lokalanästhesie) oder Lachgas-Sedierung können Sie wie gewohnt essen und trinken. Erfolgt Ihre OP im Dämmer Schlaf oder in Vollnarkose, sollten Sie sechs Stunden vor der Narkose nichts Festes mehr zu sich nehmen und vier Stunden vorher nichts mehr trinken.
- Grundsätzlich raten wir Ihnen, Kaffee, schwarzen Tee, Nikotin und Alkohol am Tag der OP zu vermeiden – sowie möglichst auch bis zum Abschluss der Wundheilung. Denn diese Genussmittel enthalten Reizstoffe, die sich negativ auf den Heilungsprozess auswirken können.
- Beachten Sie bitte, dass Sie am OP-Tag auch nach einer lediglich örtlichen Betäubung besser nicht mehr Auto fahren bzw. aktiv am Verkehr teilnehmen, da Ihre Reaktionsgeschwindigkeit für mehrere Stunden herabgesetzt sein kann. Lassen Sie sich nach Hause fahren, so beugen Sie eventuellen rechtlichen Problemen vor.
- Nach einem Eingriff im Dämmer Schlaf oder in Vollnarkose sollte Sie immer jemand abholen und nach Hause chauffieren bzw. im Taxi heimbegleiten. Stellen Sie bitte sicher, dass in den 24 Stunden nach der OP ebenfalls stets eine vertraute Person an Ihrer Seite ist. Sie dürfen in diesem Zeitraum keinesfalls selbst Auto oder Fahrrad fahren sowie keine Geräte bzw. Maschinen bedienen, die Ihre uneingeschränkte Reaktionsfähigkeit erfordern.
- Halten Sie zuhause kühlende Gelkissen (Apotheke) im Kühlschrank (nicht im Tiefkühlfach) oder kühle feuchte Umschläge parat, um eventuelle spätere Schmerzen lindern zu können und Schwellungen vorzubeugen.

- Kaufen Sie rechtzeitig vor dem Eingriff leicht zu essende Speisen ein, wenn Sie eine Operation im Mund haben werden (z. B. Zahnextraktion, Implantation, Knochenaufbau). Das können Nudeln, Kartoffelbrei, Apfelmus oder andere weiche Speisen sein.
- Falls Sie keine gut verträglichen Schmerzmittel im Haus haben, besorgen Sie sich schon vor dem operativen Eingriff ein entsprechendes Präparat, damit Sie nicht am Tag der Operation zur Apotheke gehen müssen. Wir stellen Ihnen gern ein Rezept für ein passendes Schmerzmittel aus.